



北京大学
PEKING UNIVERSITY

2017.7.3—2017.7.4

燕园网讯毕业季专刊



北京大学继续教育学院



2017 年毕业季专刊（总 54 期）
教学管理办公室编制

目 录

■ 校长寄语

林建华在北京大学 2017 年毕业典礼上的致辞 ----- 4

■ 教师谆嘱

把在燕园的每一天，当成是自己在北大的最后一天——教师代表国家发展研究院余淼杰教授致辞 ----- 8

高低起落皆是生活——信息科学技术学院黄如教授致辞 ----- 11

■ 校友发言

北京大学 2017 年研究生毕业典礼校友代表葛兆光发言 ----- 15

■ 学生发言

在不可控中自然笃定地前行——本科生毕业生代表宋雪洋在毕业典礼上的发言 ----- 19

让更多的人更加幸福——研究生毕业生代表蒋子涵在毕业典礼上的

发言 -----21

■ 院系典礼

言行一致一是说到做到，二是做不到不说——北京大学国际关系学

院贾庆国致辞 -----24

一百万分之一的人生——北大光华管理学院院长刘俏 2017 毕业典

礼致辞 -----27

■ 学院返校活动

未名波清迎学子 博雅姿秀壮行色——继续教育学院成功举办

2017 年优秀毕业生代表返校活动 -----30

座谈会师生代表发言录 -----33

■ 返校图集

优秀毕业生代表返校活动图集 -----38

编辑寄语

浓情燕园碧嫩枝芽，未名湖畔荷叶拂香，在这骄纵的七月里，一丝欣喜的清凉。我们迎来了北京大学继续教育学院28名优秀毕业生代表和部分学习中心教师代表，从祖国四面八方齐聚于此，参加优秀毕业生返校活动。同时，优秀毕业生代表还参加了北京大学本科生毕业典礼暨学位授予仪式，收获了珍贵的证书和友谊，为丰富的人生经历添上了绚烂的一幅画册。

在毕业典礼之后，学院还组织了优秀毕业生代表座谈会和表彰仪式。希望师长们的谆谆寄语、同学们的肺腑之言和各学习中心老师们的深厚情谊，化作博雅塔上空绚丽的一道彩虹，映在每个人的心里。希望这一期的燕园网讯专刊，为各位同学们留下一份永恒的记忆。

主办：北京大学继续教育学院

承办：教学管理办公室

编委会组成：

主编：章政

副主编：杨虎、常靖

执行副主编：王凝、杨雯宇、吴晓风

编委会成员：肖志欣、曾玉芬、郑鹍、杨舒婷、刘晴晴、石传芬、唐海峰、孙叶敏、王帅、王迎春、王姗姗、林以晴、高前余、张翼、吴丹、王凯惠、徐燕、张凯、赵晓玲、白永花、司敏、李文文

校长寄语

林建华在北京大学2017年毕业典礼上的致辞



2017 届毕业生同学们：

大家上午好！

几年前，你们踌躇满志、带着忐忑和喜悦来到这里。今天，你们将满怀梦想和期待离开燕园，步入激动人心和充满挑战的未来。作为校长，我要向同学们表示祝贺，也希望借这个机会，向为你们的成长付出辛勤汗水的老师、员工和家长们，送上最美好的祝福和敬意！

几天前，有位同学给我写信，希望我讲讲自己的生活体会。今年的毕业致辞，我就与大家分享两个自己的小故事。

我的母亲像那个年代的大多数人一样，并没有读过很多书，更没有上过学。从小，我常常听到她讲一句话，“吃亏就是占便宜”，这句话影响了我大半辈子。这不是说为了占便宜而去吃亏，也不是说吃了亏就一定能占便宜，这是一种人生哲学和价值观。小的时候，我把它作为懦弱的借口，尽量避免冲突。再大一些的时候，我把它当作面对失败的理由，少了懊悔与内疚。成年以后，我把它作为远离名利的信念，保持内心的安宁。

中学毕业之后，我曾在一个农场工作了五年。一次，场里推荐工农兵大学生去一个师范学院读书。农场里的很多人都推荐了我，当时的我可以说是信心满满。但不久我便得知农场领导决定的是另一个人，虽据理力争，但最终还是没能改变农场领导的决定。大家可以想象我当时的心情。用了很久，我才使自己慢慢地平静下来。很多年以后，当读到《尼布尔的祈祷文》中的一段话时，我还想起了那些不眠之夜。文中说“请给我平静，去接受我无法改变的；请给我勇气，去改变我能够改变的；请给我智慧，去分辨这两者”。我们每个人都会遇到一些内心难以接受的事情，如何使自己始终保持健康与平和的心态，这真的需要很大勇气和智慧，需要我们去体验、去感悟、去历练。世间的事情有时是很奇妙的，当我以平和的心态面对现实，继续保持自己的乐观向上，生命中竟获得了意外的惊喜。我没有能够到那所师范学院学习，却幸运地赶上了第二年恢复高考，进入了北京大学。

价值观是一个很有意思的东西，看不见也摸不着，却随时随地在影响我们的行为。特别是当你要做出重要抉择的时候，内心深处的价值观就会被唤起。反过来，我们也可以根据人们的行为和

抉择，了解他的价值观。我再讲一件在美国留学的事情。有一天，导师把一个工具箱带到实验室交给我，并告诉我这是用他自己钱买的。我当时很奇怪，问他为什么不用研究经费？他解释说，这些工具在实验室和家里都能用，用科研经费购买的话，需要写报告说明情况，很麻烦，还不如自己花钱买方便，反正也不贵。他吃亏了吗？也许是的。但是，在制度的灰色地带，他避免了可能的猜疑，也使大家更加了解了他的为人和价值观，这是一个靠谱的人，值得信赖。

我们也常常会遇到另外一种人，见利忘义，投机钻营，甚至不惜违规枉法。他们或许能得到所追逐的利益、占到便宜，但这些都不可能长久。在利益面前，人们都难免怦然心动。追求个人发展、保护个人利益和追逐个人成功，都是很正常的，无可厚非。但我们一定要按制度和规矩做人做事，在正当权益与唯利是图的界限比较模糊的地方，宁可自己吃些亏，也不要为了一时的便宜，丧失了对原则和底线的坚守。

人生就像是一场没有裁判的马拉松，自我约束和耐久性远比一时的速度更重要，就像歌词里的：每一步，都算数！

人们的价值判断和行为方式很容易受外部环境的影响。法律制度健全，社会风气好，犯错成本就比较高，人们遵纪守法的意识就比较强。当社会风气不健康时，人们的心态就会受到很大影响。一些人看见别人做坏事，不但没受惩罚，反而得到利益，也就跟着随波逐流。久而久之，不良社会风气就会像瘟疫一样蔓延开来。近年来，中央提出从严治党的方针，从小事抓起，正党风，树正气，社会风气和政治生态正在逐步转变。从另一方面看，从根本上改善社会环境，还需要我们每一个人的不懈坚守和坦然淡定，因为善恶的分界线不在社会、也不在他人，而在我们每个人的内心。

同学们，有人讲，现在的大学正在培养“精致的利己主义者”，我并不认同。但是，任何言语上的反驳都是苍白无力的，赢得信赖要靠实际行动。一百多年来，无论是在国家危亡之际，还是在民族伟大复兴之时，北大人始终站在第一线，以自己绵薄的力量，为国家和民族的命运而奋斗、抗争。蔡元培、李大钊、胡适、马寅初、郭永怀、王选、徐光宪、孟二冬等，代表了不懈奋斗的一代代北大人。新一代的北大人也是一样，我们深深笃信并践行着“守正创新、引领未来”的理念，矢志于为中华民族

的伟大复兴奉献自己的力量！

我希望，从这里走出去的北大人，在任何环境中，都能够坚守价值判断，守住底线。希望大家能够风轻云淡地面对成功与失败，温和平静地面对误解与质疑，忍耐克制地面对不公甚至挑衅。面对成绩，希望大家能谦逊感恩、归功团队；面对问题，希望大家不离不弃、敢于担当。

我们内心永远不能忘记：一个人，品格是最宝贵的财富；一所大学，精神文化是最宝贵的财富；一个国家，年轻人的价值观是最宝贵的财富。我们都是北大这所伟大学校的过客，我们都感恩北大，一定要无愧于北大；我们都感恩这个时代，一定要无愧于未来。我深深相信，总有一天，北大会因有你们而感到自豪！

同学们，大家在校期间，我们的工作有很多不足之处，我要向大家表示歉意。请相信，学校的领导和教职员工一定会不断努力，承担起自己的使命与责任，把北大建设得更好。

朝夕数载、临别匆匆，任何语言都难以表达此时的心境。今天，你们将离开学校，踏上征程。我想用巴金先生《做一个战士》中的几句话作为结束语，与大家共勉。“在这个时代，战士是最需

要的。但是这样的战士并不一定要持枪上战场。他的武器也不一定是枪弹。他的武器还可以是知识、信仰和坚强的意志。在战斗中，给战士指路的是‘未来’，‘未来’给人以希望和鼓舞。战士永远不会失去青春的活力。”

祝大家永远青春飞扬！

摄影：王天天 姜南

编辑：安宁

教师谆嘱

把在燕园的每一天，当成是自己在北大的最后一天

——教师代表国家发展研究院余淼杰教授致辞



各位老师、同学们：

上午好。非常荣幸能够作为教师代表在今年的全校毕业典礼上讲话。首先请允许我代表北大全体教师对各位同学顺利毕业表示最衷心的祝贺和最美好的祝福！

毕业了，相信同学们心里都充满着喜悦，同时，带着希冀，怀着期盼，或

许还夹有一丝忐忑准备走入社会。毕竟，今天的社会各行业百舸争流，大家都在力争上游，同时竞争也是高度白热化。过去未去，但未来已来。今天的社会人才济济，可谓“既生瑜，何生一堆亮”。那么，自己又将何去何从？其实没关系，大可没必要迷茫、也无须慌张。

首先请调整好心态。

先静下心来，忘掉昨天的辉煌，从零做起，甘当小学生，好好向“一堆亮”学习；同时，更得向周围的人学习。毕竟，三人行必有我师。不妨脱下手中的白手套，多接地气，多摸草根。同时，心中也要有大格局，这样，方能从容自信，做到宁静致远。

也许，跟“宁静致远”同样重要的是：一生不懈的努力。

聪明和睿智固然是成功的必要条件；但对北大人来讲，这并非约束条件，或者早已是默认的公理和定义。所以，对大家而言，成功的关键也许更在于毅力跟坚持。几年前有一次在英国开会，碰到一个完全失去了双臂的同事，看他用脚敲键盘、写论文，用嘴刁书包、含钢笔。感到特别的汗颜、特别的惭愧。人家都这么努力，自己有手有脚，有什么理由不好好努力，有什么借口偷懒？

其实，从胜利走向胜利从来就是一个神话，人生高低起伏在所难免，但输赢不在于一城一池之得失，而在于是否能坚持不懈，永不放弃。如果说人生是一场马拉松的话，那么，其实只有两步，第一步是开始，第二步是继续。

在这场人生的马拉松中，做人做事最大的挑战其实都是来自自己。记得以前在美国读书时，感受最深的有两句话。

第一句是：小的事情做不好，有小的惩罚。比如心存侥幸，违规乱停车，或者泊车少投币，必定会收到警察的罚单，没有例外，不必去质疑美国巡警的敬业和效率。

第二句是：大的事情做不好，会有大的惩罚。如果你考试没过、论文没写好，那肯定是拿不到学位、找不到工作。就说美国的经济学科吧，教授们在各个领域其实都已经研究得很深、很透彻，怎么可能奢望凭一篇错漏百出、浅尝即止的论文找到好的工作呢？所以，做事要少点马虎敷衍，多点匠人精神，精益求精，慢工出细活。可以说，有时候就是“细节决定成败”。

那么，怎么做好细节呢？

因为一直都在学校呆着，我只能跟大家分享一点做研究的感受。刚出道时，置顶的人生信条是多一事不如少一事，好好静下心来做学术。少一点烂漫的假设，多一些小心的推敲。因为在北大国发院，我们很早就实行了“非升即走”的长聘轨制度；所以，对我而言，革命不是请客吃饭，革命就是把在燕园的每一天，当成是自己在北大的最后一天。好好守住自己的一亩田三分地，努力去耕耘。总是愿意相信鲁迅先生的话：再愚笨的人，只要心沉下去，甘坐冷板凳；做上

个二三十年，只要耐得住寂寞，用一辈子的心力去做研究，也可略有斩获。

这样，就不必担心做一条小溪，哪怕细小微弱，但只要清澈见底，就够了。所以见到长江黄河，不必妄自菲薄。哪怕见了诺贝尔奖得主，也可以在他面前讲自己的研究发现，而无须怀疑自己研究的价值。有一次，国外开会碰到一位校友，他经历相当丰富：当过中央某部委司局干部，做过某直辖市区长，目前在境外某公司当老总。我问他，做了这个多不同的工作，角色转换起来应该不太容易吧。他笑着说：其实也差不多。我相信他的话，凡事大致都应该是相通的。

大哲学家康德早就说过“唯有自律，自律使我们与众不同，自律令我们活得更高级”。但如果说自律、高要求、严标准是做事原则的话，那么，待人处世则不妨多点宽容体谅、不钻牛角尖。生活中有时候又何妨做个傻子？退一步海阔天空。毕竟，对人，海纳百川，方可有容乃大。对己，若能淡泊明志，自然也就无欲则刚。

《礼记·大学》中讲到：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心”。“修身齐家”

刚才已经讲了不少了，但先哲其实早就告诉我们：它有个前提，就是要“正心”。只有不忘初心，坚守灵魂最深处的信念，坚持心中最美好的理想，“修身”和“齐家”才能成为有源之水。

对北大人来说，正心，我的理解就是守正创新。

何为新？就是凡事要“敢为天下先”。北大从来都不是一所简单的大学；毫不夸张地讲，在过去一个世纪中它甚至已经成为国家富强、民族进步、自由创新的代名词。

作为一名北大人，达则兼济天下，实现自己的理想和抱负；穷则独善其身，不流俗不盲从。不论是居庙堂之高，还是处江湖之远，都愿心系国家天下。做人做事，少问一句“我得到多少”，多想一下“我能为大家做什么”。判断一个人成功与否的标准，绝对不在于你拥有多少物质财富，而在于你的行为正面影响了这个社会多少？你的思想正面影响了这个国家多久？从这个意义上讲，守正创新和“治国平天下”何尝不是异曲同工。

当然，或因禀赋的差异，又或际遇的不同，难以人人都有辉煌的人生，但只要我们尽力就行了。希望你年老时，能和保尔柯察金一样，回忆往事时，不

因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧。同学们，我们生活在五千年来的最好的一个大时代，和平与发展已经成为不可逆转的时代潮流。

今天的社会，只要好好努力，一切都有可能。没有一个时代能比当下更能实现个人奋斗、社会进步和国家发展三者的和谐统一了。我相信，只要我们每个北大人从自己做起，守正创新，从身边的每件小事做起，勿以善小而不为；不投机不取巧，脚踏实地，扎实做事，诚信做人，撸起袖子加油干。这样，积少成多，水滴石穿，我们就可以用自身

的行动去推动社会的进步、努力促进国家的发展。

最后，我祝愿每个北大毕业生，不管是何年又何月，无论在异国或他乡，你内心深处都有一滩最清澈最纯粹的未名湖水。北大愿永远做你精神的家园、灵魂的归依！还是那句老话，今天你以北大为荣，明天北大以你为傲！待到山花烂漫时，在北大等你！

来源：北大校友网

编辑：姗姗

高低起落皆是生活

——信息科学技术学院黄如教授致辞



亲爱的同学们、各位老师、各位领导、嘉宾们、家长朋友们：

大家上午好！

今天是同学们一生中非常特别、非常重要的日子，非常荣幸我能够作为导师代表站在这里，与大家共同分享这个激动、庄严的时刻，首先，我谨代表北大全体教师对各位毕业生同学顺利毕业表示衷心的祝贺！

我是北大97届博士毕业生，今年恰好博士毕业20周年。20年前，我与大家一样，身着学位服，怀揣着对未来五彩斑斓的憧憬，聆听着前辈师长们的毕业赠言。没想到弹指一挥间，一晃就20年了，当年的我并不曾想过，有一天我会以导师代表的身份站在这里。或许20年后，你们中的某些人也将再次回到这里，以新的身份与你们的学弟学妹们交流。

同学们，在你们即将踏上新的人生征程之际，作为老师和学长，有几点期待与希望想与大家分享。

第一点期待，期待你们修炼兼济天下的胸怀，怀揣一颗责任心。

毕业以后，很多现实的目标就会摆在大家面前，升职加薪、买房买车，这些欲望渴求可能会成为你们一时努力

的动力；然而，如果仅仅把这些视为人生奋斗的目标，我想是远远不够的。我相信你们在求学阶段的积淀，在人生道路上的勤奋，可以为你们带来应有的物质回报，但作为北大人，这不应成为追求的终点。修炼兼济天下的胸怀并不意味着就会清贫拮据，相反，站得高望得远，才会有大格局、大作为。可以说你的胸怀、你的格局将决定你人生可预期的高度。

北京大学从创立之初，就和我们民族的命运息息相关。为国家昌盛和人类谋幸福的使命感和责任感，从一开始就烙印在每个北大人的内心深处，融入进每个北大人的精神气质当中。同学们，不论你们将来身处何处，请永葆这份责任心，做一个对自己、对家庭、对亲朋、对国家勇于负责、勇于担当的人，在书写自己精彩人生的同时，为国家、为社会贡献一份力量。

第二点期待，期待你们百尺竿头更进一步，永葆一颗奋斗心。

在座的同学都是同龄人中的佼佼者，经过多年努力在北大圆满完成了学业，即将开启你们的职业生涯，身处这个飞速发展的时代，希望大家不要懈怠。

以信息技术为例，迅猛发展到今天的信息技术，以其强大的辐射渗透力，全面影响到各行各业，人工智能、大数据、物联网、可穿戴设备、智慧医疗等等新兴技术风起云涌，悄然改变着并将颠覆人们传统的工作模式、生活方式，也赋予这个社会、这个时代无限的想象、太多的希望。前一段时间 Alphago 下围棋成为高热度事件，并触发许多延伸讨论，人工智能、未来的低功耗仿脑芯片对于各个领域可能的影响让大家脑洞大开。不学习就落伍，不创新就掉队。可以说你的勤奋创新程度将决定你未来事业的长度。

希望大家无论将来从事什么工作，都能保持浓厚的工作兴趣，满怀热情，专注坚持，不要被周围的纷杂所干扰。

我是做微电子芯片技术研究的，回想 97 年我博士毕业时，也和在座的你们一样，面临着不少选择，当时的想法很简单，很希望把读博士期间的低功耗研究工作延续下去，不要间断，所以就选择了留校任教。毕业 20 年来我一直坚持在低功耗新器件新原理方面的研究，而这 20 年里微电子技术的发展也从仅追求尺寸缩小，逐渐转变到以降低功耗、提高能效比作为标尺；刚才提到

的那些新兴技术，无一不与硬件的低功耗直接相关。我的一个体会就是当你无限热爱你的工作时，自然就会非常投入，不用着急，以你的耐心、专心和细心，总会等到灵感不经意间涌现的那一刻，灵感确实是留给有准备的人的。

最后一点是希望，希望你们懂得高低起落皆是生活，拥有一颗平常心。

过去的十几年里，你们生活在家长的关怀、师长的呵护下，象牙塔里的生活相对单纯。毕业后，你们将走向竞争激烈、人事纷杂的职场社会，你们会遇到形形色色不同的人，面对各种复杂的环境，有时甚至是很恶劣的环境。

人生就像一条淙淙流淌的河流，既有一马平川的宁静安详，也有波澜壮阔的跌宕起伏，高低起落皆是生活。不管在进取中经历了什么，都希望你们能够保持一颗平常心，逐步学会在生活的磨练中变得更加坚强，提升自己的心理承受力和理智掌控力，尤其不要用别人的错误惩罚自己。

不管什么时候永远都要保持基本的正直和善良，保持做人的底线。还要学会用辩证思维去看待得失，一时的不如意可能是未来成功的铺垫。

希望你们始终拥有乐观包容的生活态度，学会延展幸福的宽度。多多陪伴你们的父母亲人，好好善待你们的挚友伙伴。相信在座的家长们和我们一样，不仅希望你们前程远大、事业成功，也希望你们身心健康、家庭幸福、生活安泰。

同学们，几年的时间里你们用努力和拼搏留下了不可磨灭的“北大记忆”，毕业就像破茧成蝶，即便有些伤感，但始终是走向希望。希望 20 年后再相聚的你们一如今天的意气奋发、踌躇满志！希望你们带着北大赋予你们

的精神和品格，带着北大教给你们的智慧与能力，在世界各个地方闪耀。也请你们永远记得，不论走到哪里，你们都是北大永远的牵挂，北大也是你们永远的坚强后盾，也衷心希望大家始终呵护北大，关心北大。

最后，衷心地祝愿、祝福亲爱的毕业生们前程似锦、一帆风顺！

谢谢大家！

来源：北大微信公号

编辑：姗姗

校友发言

勿有精英傲慢

——北京大学2017年研究生毕业典礼校友代表葛兆光发言



北京大学的各位同学、各位老师、各位领导、家长们：

今天，一个四十年前进入北大校门的老学生，能够回到母校，代表校友祝贺四十年后北大研究生毕业，我真是既高兴，又荣幸。

如今，你们也许很难体会到“北京大学”这四个字，对于当年的我们，有多重要的意义！记得四十年前的冬天，

好像那天是正月十五，我在贵州苗族山区一个小县城，突然收到印着“北京大学”四个红字的牛皮纸信袋，知道那是录取通知书，我没有拆开，而是跑回家拿给母亲，母亲拆开信封刚看一眼，向来喜怒不形于色的她竟然会高声大笑，然后转过头去，不让我们看她泪流满面。

现在想起来真是伤感，没有办法不伤感。我母亲曾经是参加过全国群英会

的模范教师，可是那个时候，她的儿子已经 28 岁，和你们现在博士毕业的年龄差不多，已经“辍学”十几年。从 1966 年初中毕业起，我在县城的街上无所事事地游荡，接着下乡插队在苗寨做过瓦，为了生计也在猫洞挖过煤，没有饭吃也在集市上卖过柴。

北大的这份录取通知书，当然从此改变了我的命运。

可是，在这个典礼上，我要说的，不是我个人命运的改变，我要说的是，直到进了北大之后，我才渐渐感觉到，跨进北大之门，不仅是我个人人生的改变，进了北大，跨入学术世界，也给我们身上，压了一个沉甸甸的学术责任。

为什么？因为北大是中国一个最特殊的大学，在它的传统中，除了五四以来，提倡民主、科学、自由的精神，激发出对中国未来的那份热情之外，还有一种学术上的追求和责任，这种学术不仅要有自由和开放，也要有严谨和规范，而且更要有非常非常高的标准和理想。北大之所以是北大，是因为它聚集了中国一批最好的老师，一批最好的学生，到处卧虎藏龙，如果你不借着这个“水涨船高”的机会，在这里扩充你的知识、提升你的境界、思考你的问题，你没法在国际学界“华山论剑”。

在北大，你不仅要看第一等的论著，要做第一等的题目，而且要和第一等的学者过招，然后才能使自己成为第一等的学人。我知道，北大在中国的特殊地位，确实常常给学生以荣耀和自信，但是我要说，只有北大给你的荣耀和自信，并不能成为第一等的学者。我想告诉大家的是，对中国学术现状，我并不乐观，坦率地说，中国在自然科学上能造福整个人类的成果还不多，在社会科学上能被世界普遍运用的典范、理论和方法仍太少，在人文学术领域中，能引起国际广泛讨论的话题也太缺乏，甚至在“谁来解释中国”和“如何解释中国”的问题上，我们也不敢有十足的自信。在这里，我想起的是 1929 年历史学家陈寅恪给北大历史系毕业生题诗，其中一首诗前两句是“群趋东邻受国史，神州士夫羞欲死”，意思是说，居然一批又一批的人到外国（主要是日本）去学中国史，这让陈寅恪这样有尊严的中国学者觉得羞愧欲死，他期待中国这种事事不如人的情况，能在年青一代手中改变，所以后两句说，“田巴鲁仲两无成，要待诸君洗斯耻”。在国际的学术比赛中洗雪耻辱，这是从北京大学毕业的研究生们的责任。

所以，我一直在说，好的大学不可有精英的傲慢，但要有精英的意识，好的学者不能自视为天下第一，却不能没有争天下第一的雄心。

在北大研究生毕业典礼上，当然会想到北大的前辈杰出学者，可是，如果历数北大前辈杰出学者，就等于要写一部中国现代学术史。我没法一一列举，在这里我只是给各位送上三个北大前辈的话。第一段话，是胡适（1891-1962）说的，“做人要在有疑处不疑，做学问要在不疑处有疑”，后面这句话是说，在学术研究中，永远需要勇于怀疑的精神，靠着这种精神，你才能发现死角、看出破绽，提出超越前人的真问题；第二段话，是傅斯年（1896-1950）说的，“上穷碧落下黄泉，动手动脚找东西”，没有寻找再寻找（search and research）的吃苦精神，没有扎实的知识基础，你是不能成功的，学问不能靠小聪明，因为“罗马不是一天建成的”；第三段话，是顾颉刚（1893-1980）说的，“学问上是没有止境的，如果得到了止境就等于自己的堕落”，因为在学术研究这一行，比的常常是马拉松，而不是百米，不能坚持就没有收获，千万不要自我满足，别满足于 SCI、SSCI、AHCI 的数量，把

平庸的小土坡，当作“会当凌绝顶，一览众山小”的泰山。

在学问的追求上，你要知道“天外有天”。

各位研究生同学们，你们很快要走出校门了，等待你们的明天会怎么样？

我不愿意给你们一个幻觉和假象，好像从北大校门走出去，顶着北大这面招牌，就一定会前程似锦，光明灿烂。我建议你们把困难想得多一点，武侠小说里面常说一句话，叫“未料胜，先料败”，在通向未来的路上，可能还会有好多好多困难。

无论有没有围墙，无论还有多少缺陷，在研究生时代学校都像一个家，还算一个温暖的地方，在这里的几年你可以定下心来读书，一直到很多年以后，你一定还会想起学校的宿舍、学校的图书馆，学校的老师和同学。可是，现在你要离开校门了，外面的世界，虽然很精彩，充满了无限的可能性，但是却有疾风暴雨、暗礁险滩，你不能不睁大眼睛枕戈待旦。我想，也许走出校门你们才会看到，如今这个时代还很让人困惑，无论是个人、国家还是世界，好像都处在变动之中，未来都还有些混沌不明，往前走的路还很崎岖，还需要艰难地摸索。

正是在这个时候，你们即将走出校门走向世界。走向世界？这让我想到北大另一位老前辈梁漱溟（1893-1988），整整一百年前的1918年，他父亲在对世界绝望中选择自杀，在自杀前曾经问他“这个世界会好吗？”很多年后，一个美国芝加哥大学的教授艾恺，在编梁漱溟晚年口述时，又用这句话当作书名《这个世界会好吗》。

现在，这个问题又出现在你们面前。“这个世界会好吗”？应该由你们来回答，你们还年轻，有足够的时间和

足够的智慧，我真心希望，你们会给我们一个光明的答案。

谢谢。

来源：北京大学校友会

编辑：不求

学生发言

在不可控中自然笃定地前行

——本科生毕业生代表宋雪洋在毕业典礼上的发言



各位老师、家长、同学们：

大家好！还是到了和母校互道珍重分别的时刻，在这一刻，我们无法预知自己今后生活的精准轨迹，所幸我们仍保有在不可控中选择自然笃定前行的自由。

不可控，尤其需要顺应本心，找准定位。

去年暑假，在为时 28 天的理论物理暑期学校的最后一天，同学在轰趴道别，我无心放松，在研究拓扑物相的分类时，遇到了无法自洽地推算出系统的最小维度的问题，求助于师兄 E 大，他提出可以换到马约那拉基底，这样可借助 Clifford 代数的矩阵不可约表示，他写了几黑板讲解新的基底，到了晚上 12

点，我困得睁不开眼，他还在来回踱步，想推导完整 27 种情况，到不得不结束讨论回去收拾行装时，E 大仍很不甘心，之后我顺着之前思路，完整地得到了结果，他才长舒一口气，我在工作的文章最后对他衷心致谢，不仅因为他为一个与己无关的课题熬夜、倾囊相授，更谢他让我看到找准基底的重要性。

在物理学中，基底是描述物理系统的框架角度，类似于数学中的坐标系、社会科学中的范式。人的生活也在不同基底选择下有多面性，做什么工作，交什么朋友，看重什么，如何处事，这个基底是人生大楼的脚手架；找准基底，研究会有事半功倍的效果，找到契合本性的生活方式，人也才能活得自在。

师兄不仅在课题中选择了正确的基底，在生活中也选择了顺应本心而去探索科学真理的基底，熬夜讨论、专注钻研不过是在合适基底下的灵魂的自然倾吐。而我也将赴美攻读凝聚态物理博士，走在找寻自己基底的路上。

不可控，唯有不断反省，砥砺前行。

2015 年夏天，北京田径世锦赛时，我入选了北大近百人的志愿团队，刚开始就被日程安排、网速太慢等问题抱怨淹没，难道志愿者就应该大包大揽解决一切吗？我一度心灰意冷，失落中意识

到自己的心态是在期待他人感激，背离了志愿行动的初衷，之前人云亦云地歌颂奉献精神，其实本心并没有完全理解认同其内涵，这才导致挫败感和不利的工作，所幸随着工作推进，我慢慢找到感觉，换桶装水，熟练寻找储物柜钥匙，及时更新赛事信息，熟记鸟巢周边情况，当全心投入不问回报时，反而收获了记者朋友竖起的大拇指，也最大地发展了自己。

生活的境遇不由我们掌控，现实和期望形成落差时，反躬自省、体悟践行，才能在正确道路上笃定前行。

不可控，更需要坚定本心、坚持自我的勇气。

大三那年，因为物理学院量子中心和德国马克思-普朗克固体物理研究所的合作活动，我有幸到那里进行科研实习，刚到所里时，大家以姓来指代我；一次研讨会上，本科三年级的我刚开始做报告，台下已有人离席，我没有理会台下，仍依照准备展示了工作。结束后，研究所的教授们纷纷上前，系主任拍拍我的肩膀说：“一个本科生，完全用板书，可以把工作如此完整而详略得当的展示，I'm impressed!”之后，大家学会了我名字的发音，平日见面纷纷用“雪洋”打招呼。报告的工作也在大三

今年发表在著名刊物《物理学评论快报》上。

有时候，在新的文化语境中，同事间无法充分了解，他人的刻板印象也不由我们掌控，坚定本心、坚持自我、坚定地向着目标前行，是对偏见和困难的最佳回击。

找到适合自己的基底，在自省中体悟人生，坚定本心地前行，这是母校北大赠予的礼物。愿多年以后，无论何时

何地，我们都能听从良知的声音，笃定地迎接生命的所有可能性。

以上，谢谢大家！

来源：北大微信公号

编辑：姗姗

让更多的人更加幸福

——研究生毕业生代表蒋子涵在毕业典礼上的发言



亲爱的老师，同学，校友，家长们，

大家好！

非常荣幸能和大家分享这一特殊的日子。在毕业前夕，回顾在北大求学的时光，不知大家有哪些收获？今天在这里，我也想和大家分享在北大学习的这八年时光里，我学到了什么、看到了什么，以及未来想做些什么。

这八年，我学到了什么？

我从课堂中学到了医学理论知识，从临床工作中积累了实践经验，从患者身上看到了人生百态。北大让我接受了系统的医学教育，北大各个附属医院的高水平得以让我接触了丰富的临床病历，而燕园深厚的文化底蕴和与各个学科之间的交叉碰撞又总能带给我对人文、对人性的思考。

北大不仅将我们培养成了专业技能扎实的毕业生，更培养成了一个有独立精神、能自由思考、有责任有担当的，一个脚踏实地的理想主义者。

这八年，我看到了什么？

我看到了无数的差距。既有中国内部医疗水平的差距，也有中国和西方国家医疗水平的差距。

得益于北大丰富的奖学金和国际交流项目，临床训练的三年中，我每年都能去美国或英国学习。我们不谈罕见病或疑难杂症，仅拿非常常见的糖尿病来举例。

糖尿病最大的危害在于它会引起很多器官的并发症。当时我在美国和老师出门诊时，一位70多岁的老奶奶来常规复查，她化着精致的妆，还在参加老年舞蹈班；没想到她居然已经得了50年的糖尿病，血糖一直控制很稳定，没有任何的并发症。听她讲舞蹈班的趣闻时，我脑海里挥之不去的都是我在国内管的另一个糖尿病的老奶奶，她在外地延误了糖尿病的诊治，因为血糖控制不佳引起了肾衰竭而赶到我们医院求医。她整个人重度水肿，身上还有因糖尿病并发的感染而引起的溃烂。我每隔一两天就要给她身上的溃烂换药、把里面的脓液一点点挤出来。虽然在我们的治疗下她的病情得到了逐步的控制，但因为家里不堪重负，最终放弃了治疗。

那么，八年间我学到了这些、看到了这些，未来又想做些什么呢？

我想，哪怕只有微不足道的一点点，也要尽自己所能缩小中国内部医疗水平的差异、缩小和发达国家的差距。

对于我来说，首先是提高自身的医疗水平，更进一步地，继续投身于临床研究中，致力于缩小我国内部医疗规范性的差异。

当然，这仅靠医生或医疗工作者是远远不够的。今天我们有各个专业的同

学聚集于此，我已经看到了很多不同领域的伙伴们，正在利用你们的专业和技术，也加入到医疗大部队之中。

比如，我认识一些计算机、统计和建模数学背景的同学，利用自然语言处理技术，识别、整合并学习医生录入的病历、化验单、影像学报告等各种医疗信息，分析其中的逻辑和错误，从而优化医疗流程、提高医疗质量。还有人利用图像识别和深度学习的技术，辅助皮肤病的诊断。通过数据库让计算机自己学习不同皮肤病的图像。患者只用拍几张皮肤病变的照片，计算机就识别图像并能给出最可能的诊断。

这样的例子还有很多。今天在座的各个专业的伙伴们，医疗和我们每一个人的生活息息相关，未来在改善中国医疗水平的野心之路上，我们要继续携手同行。

回首这八年时光，虽然自己容貌和阅历都有了很多改变，但是初心未变。我一直觉得自己是个很幸运的人，生来四肢健全、衣食无忧。但我的父母告诉我，这份幸运并不是谁理所应得的。上天给了我无忧的生活条件，是为了让我可以去为那些没这么幸运的人做些什么。我希望今天在座的各位，我们可以用各自哪怕微薄的力量，一起让更多的中国人、全世界的人都过得更好、更加幸福。

谢谢大家！

来源：北大微信公号

编辑：姗姗

院系典礼

言行一致一是说到做到，二是做不到不说

——北京大学国际关系学院贾庆国致辞



各位亲爱的毕业班的同学、各位家长、各位来宾、各位老师，大家上午好！

首先，我谨代表学院和学院全体师生，向今年毕业的同学们表示最真诚和最热烈的祝贺！向今天获奖的同学们表示最真诚和最热烈的祝贺！向所有把自己孩子托付给我们学院而且一直以各种方式积极支持我们学院工作的家长们表

示最热烈的祝贺和最衷心的感谢！同时也向过去若干年来为了今年毕业班的同学们在学院学习和生活付出大量心血的各位老师表示最热烈的祝贺和最衷心的感谢！

作为一个老师，和往年这个时候一样，我此时的心情很复杂、很纠结。既高兴，又感伤！高兴的是看到同学们没

有辜负家长、老师们和社会的期待，顺利地完成了学业，即将迈入生活和事业的下一个阶段。感伤的是时间过得实在是太快，刚跟一些同学熟悉，刚跟另一些同学认识，现在却要分开了！

作为院长，在毕业典礼上都要对同学们讲几句话。这几天我也一直在想，在今年的毕业典礼上我应该讲点什么？记得去年我在毕业典礼上谈的是要珍惜今天的幸福生活、捍卫改革开放政策和成果。今天我想就做人要言行一致问题谈谈自己的几点看法。

为什么要谈言行一致问题？因为我觉得它太重要了，它不仅关系到我们每个人在世界上存在的意义，同时也关系到国家和世界发展的未来。有人也许会说，贾老师，您这么说也夸张了点吧？言行一致怎么就关系到我们个人存在的意义和国家和世界发展的未来了呢？我想说的是，我没有夸张，它的确关系到个人生存的意义和国家和世界发展的未来。

什么是言行一致？道理很简单，言行一致一是说到做到，二是做不到不说，所谓大丈夫言必信、行必果；君子一言、驷马难追指的就是这个意思。

为什么说言行一致的确关系到个人存在的意义？这是因为言行一致既是古

今中外人类崇尚的美德，也是个人是否能够得到身边的人和社会尊重和信任的必要条件；作为学生，如果不能做到言行一致，你再聪明再能干也不会得到老师和同学对你的尊重和信任；作为同事，如果做不到言行一致，你再聪明再能干也不会得到领导和同事对你的尊重和信任；作为领导，如果你做不到言行一致，你再具有领导能力再伟大也不会得到群众对你的尊重和信任。作为人，如果失去了别人对你的尊重和信任，那你的存在是不是也就失去了它应有的意义？

为什么说言行一致的确关系到国家的发展？这是因为言行一致是社会诚信、和谐相处和国家发展的基础和条件。说到底，一个言行不一的社会就是一个诚信缺失的社会，一个诚信缺失的社会，人与人之间猜疑必然加剧，社会矛盾和冲突必然激化，一个陷入社会矛盾和冲突的国家也就无法实现可持续发展，更不要提有光明的未来。

为什么说言行一致的确关系到世界的发展？这是因为言行一致是国家间和平共处和互利共赢的前提和保障。一个国家言行不一是信誉问题，很多国家言行不一就是国际诚信问题，国家间诚信缺失势必增加国家间的猜疑和冲突，相

互猜疑和冲突势必破坏合作的基础，从而使得国际合作和全球治理无法实现。

历史上，凡做大事的人都重视言行一致。先秦的商鞅决定“立木取信”以推动改革；三国时期的曹操“挥剑割发”以取信三军；隋文帝严惩恶子以感召天下。新中国成立以后，张爱萍将军在总结中共和国民党之间的区别时说，两者一是纲领不同，二是中共言行一致。所以，只有言行一致，才能取信于人；只有取信于人，才能有所作为，小至家庭和睦、友情长久，大至国家强盛、天下太平。

言行一致，说起来容易，做起来其实很难。现实生活中，有很多人做不到言行一致，究其原因，大致有三种情况。一种是对形势判断过于乐观，事情还没做，但话却放出去了，做起来才发觉做不到。第二种是缺乏自知之明，形势也许不错，事情也可以做，但对自己做这件事的能力估计太高，结果把话放出去了，还是做不到。第三种是投机取巧。明知做不到，但或者为了迎合某种政治需求，或者为了实现某种经济利益，欺上瞒下，坑蒙拐骗，故意把话说得很满，把自己的东西说得天花乱坠，结果当然是做不到，如大跃进时期那些放卫星的

大大小小的官员和商场上常见的那些制假贩假之人就属于这一类。

所以，要做到言行一致首先要求我们掌握对客观形势的判断能力，把握大势，学会认清大势之下，什么可为什么不可为。懂得顺势而为，借力而为，有所为有所不为。其次要求我们学会有自知之明，了解自己的能力和明白哪些是自己的长处，哪些是自己的短板，自己能做什么，不能做什么。最后要求我们做人要有底线。不欺上，不瞒下，不唯利是从。为人光明磊落、正直善良，做事务实勤奋、脚踏实地。

那么，审时度势，有自知之明，做人有底线，是不是等于说我们就放弃理想和更高的追求了呢？不是的。我认为保持理想和追求与审时度势和有自知之明之间并不矛盾。这是因为，只有做到审时度势和有自知之明，我们才能够把能做的事做成，才能够积跬步而行千里，才更有可能实现我们的宏大的理想和追求。

北大人素以以天下为己任著称，以敢为天下先为使命。作为北大人，我们就更应该做到言行一致，做到言必信、行必果，取信于社会，取信于天下。我认为言行一致既是我们做北大人的本分，也是国家和世界对北大人的期盼。

上面是我对言行一致的几点不太成熟
的看法。不妥之处，请大家指正。

亲爱的同学们，你们当中多数人就要
离开学院了。在这个即将离别的时刻，
我还想对你们说，你们都是国关人。国
关人是什么？说到底，国关人就是亲人。
做国关人是我们大家的缘分，我们都要
珍惜这份缘分，珍惜彼此。希望大家保
持联系，互相帮助。国关学院是大家永
远的家，离开后需要学院做些什么，也
希望告诉我们，我们一定尽力而为，也
希望大家有时间常回来看看。

最后，我想代表学院全体师生，再
次祝贺大家！祝福大家！祝大家在今
后的日子里身心健康、事业有成、生活
幸福！

谢谢大家！

来源：国际关系学院微信平台

编辑：珊珊

一百万分之一的人生

——北大光华管理学院院长刘俏2017毕业典礼致辞



亲爱的同事们，尊敬的亲友们，可爱的2017届光华管理学院毕业生们：

首先，我代表光华管理学院的全体教职员工，对大家经过多年的刻苦学习，顺利完成在北京大学光华管理学院的学业表示热烈祝贺！

自此，在座的各位将暂别燕园，投入下一段人生旅途。此后20年，即使大家每年只做一次有两种不同结果的重要选择，20年的累积，最终也将带来超过一百万种可能性（注：2的20次方为1048576）。20年后的你，是智者或是愚人？是低调平凡或是意气风发？是处于你人生的黄金时期还是青铜时代？是“出走半生，归来仍是少年”，还是把人生看成交易，忙于用生活去置换财富？……

20年后的你，其实只是这超过一百万种可能性中的一种；20年后的你，是一百万分之一的偶然。然而，这偶然的背后却有必然——你的选择决定你未来的模样。

怎样成就我们这“一百万分之一的人生”呢？

我非常喜欢查理·芒格的一句话：“获得智慧是一种道德责任。”在这个只问结果，不问是非的年代，在轻浮的想法被看成智慧，捷径被当成规律的当

下，我衷心希望大家能扛起这个道德责任，引领自己和周围的人走出混沌之地。这需要我们养成终身学习的习惯，并在真正有深度的思想面前保有敬畏之心。真正的学习，绝不是通过碎片化的阅读和各式各样的畅销书来营造自己在“知识”上的数量，而是通过更为系统、注定辛苦的思考去深入理解事物背后的本质，建构我们对这个世界的认知；是读一些无用的书，行万里路，积累一些没有功利目的的生活体验——往往是这些无用的阅读和生活积累，让我们一生能够做很多不同的人，有足够大的精神世界去接受生活中的高尚与卑微。智慧决定我们这“一百万分之一的人生”的高度。

希望大家更加包容。很多年前看温瑞安的小说，有一句话印象很深：“人生很多事，一步踏出即成天涯，纵然无歌，但求无悔。”不是每一个“人生”，都是如歌的岁月，但是每一个或许平凡的人生，都截然不同。作为个体，我们永远不会知道，那些成长过程中的选择是否正确。一百万分之一的偶然，人生与人生之间很难比较孰优孰劣。一个人只要对自己的选择能够负起责任，就值得尊重。所以，保有同理心，去尊重那些笨拙但是真诚、稚气但是纯真的

尝试；去接受那些迷惘中的渴望、挣扎，甚至放弃；去改变自己的轻妄和建立在偏执基础上的深信不疑。记住，独立思考不等同于肆意批判；急于站在道德高处，寻找批判目标并四处开火，是狭隘和思想上的粗鄙。自己也是别人眼中的别人。尊重别人的选择，其实是对自己的肯定，是赋予自己生命另外一种尊严。包容决定我们这“一百万分之一的人生”的厚度。

我也希望大家永远对自己真诚。“江湖上卧虎藏龙，人心中更是卧虎藏龙。”二十年间不断选择，一百万种可能性，在这段不断失去的日子中，我们每时每刻都面临着各种貌似能够“胜天半子”的奇能淫巧的诱惑。面对不断变化的外部世界，面对迟迟不来的预期结果，我

们或许经常有“如履薄冰，如临深渊”的感受，会惶惑犹豫，有放弃的冲动甚至决绝。每一个“一百万分之一的人生”，在尘埃落定前似乎都有各种可能性。王阳明也曾说：“破山中贼易，破心中贼难。”对此，我想说，去找到那件你真正热爱的事，去承受它带给你的苦难和荣耀。情不知所起，一往而深。《卧虎藏龙》中有句台词，送给大家：“无论你对今生的决定是什么，你一定记得要对自己真诚。”对自己真诚！这将决定我们这“一百万分之一的人生”的强度。

再次祝贺大家！

来源：光华管理学院

编辑：姗姗

学院返校活动

未名波清迎学子 博雅姿秀壮行色

——继续教育学院成功举办2017年优秀毕业生代表返校活动

7月4日，28名来自全国各地的北京大学继续教育学院2017届优秀毕业生代表齐聚燕园，参加学院举办的返校活动。7月4日上午8时，同学们怀着激动的心情走进邱德拔体育馆参加了北京大学本科生毕业典礼暨学位授予仪式。同学们在毕业典礼上聆听了林建华校长、教师代表、毕业生代表以及校友代表的讲话，并与出席典礼的校领导合影留念。典礼结束之后，北京大学继续教育学院院长章政教授在学位门为同学们拨穗，授予学位。



下午1时30分，优秀毕业生代表座谈会在经济学院307会议室召开。参加座谈会的有北京大学继续教育部副部长刘广送、继续教育学院院长章政、继续

教育学院党总支书记李胜、马克思主义学院教授王在全、国务院国资委专家组成员、经济与人类发展研究中心张春晓，以及来自全国各学习中心的老师代表、继续教育学院以及相关院系的老师和助教代表。座谈会由继续教育学院副院长、党总支副书记杨虎主持。



座谈会伊始，刘广送代表学校管理部门继续教育部祝贺同学们在北大就读期间取得优异的成绩、顺利毕业，成为北京大学校友。希望继续教育学院将继续服务于同学们的继续学习，祝愿同学们事业有成。



章政代表学院寄语毕业生，提出毕业又是一个新的起点，学习、思考、境界的提高，一刻也不要停止。人生有四境：只缘身在此山中、一览众山小、五岳归来不看山、黄山归来不看岳，要保持一份好奇心和求知欲，继续学习，走向人生的更高境界。



随后，李胜宣读了表彰决定，授予刘晋高、邬洁等 28 位成绩优异的同学“优秀学习奖”，与会领导及嘉宾代表学院向获奖代表颁发了荣誉证书。



之后，与会领导及嘉宾向 10 位受聘成为继续教育学院首批学业辅导员的的同学颁发了聘书，希望优秀毕业生在毕业之后继续发挥引领示范的作用。

优秀毕业生代表们怀着对母校、母院深深的感恩之心，准备了纪念品，赠送给学院。广州学习中心代表赠送一幅刺绣“富贵五羊”，深圳学习中心的毕业生代表赠送一个瓷盘“硕果累累”，祝愿学院桃李满天下，结出硕果。章政院长代表学院接受了赠送，两份小小的礼物饱含了同学们深深的感激之情。





接下来，王在全、张春晓等师长分别发言，对同学们的顺利毕业表示祝贺，并分享自己的求学经历和人生感悟，从求学、做人、发展事业、承担社会责任等角度寄语毕业生，希望毕业生们能够在未来更大的舞台上取得更优异的成绩。

在随后进行的座谈环节中，毕业生代表畅所欲言，回顾了几年来的学习收获、成长进步，表达了对北京大学、继续教育学院和各位老师的感谢以及参加毕业典礼暨学位授予仪式的激动和喜悦之情。



座谈会结束后，与会人员集体合影，为难忘的美好时光留下永久的纪念。

返校期间，继续教育学院还为优秀毕业生代表安排了丰富多彩的活动：7月3日学生到达当天，院长助理廖来红和各办公室相关负责老师与毕业生代表召开了沟通交流会，详细讲解了活动流程和注意事项；7月4日下午座谈会结束之后，组织毕业生代表参观校园，为同学们讲解燕园风物和北大百余年校史，让同学们亲身感受了北大校园的自然风光和人文环境。在燕园这个美丽的园子里，在生机盎然、荷香四溢、垂柳拂波、博雅姿秀、殿堂巍峨、双狮并立的一塔湖图景区中，毕业生身着学位袍，不知疲倦地四处奔走，合照留影，分享喜悦，互道珍重。



参加返校活动的28名优秀毕业生是继续教育学院现代远程教育2017年4927名毕业生当中的优秀代表，学院还特意为参加本次返校活动的优秀毕业生代表制作了纪念册——《胸怀天下 续写荣光——继续教育学院2017届优秀毕业

生代表风采录》，同时在学院网站上线了2017届优秀毕业生代表风采专栏，展示了优秀毕业生的风采。

此次活动的成功举办，进一步增强了广大现代远程教育学生对学校和学院的归属感、认同感，加强了师生之间

的沟通和交流，同时体现了我院“加强教育”和“人文关怀”的办学理念。

来源：北京大学继续教育学院

编辑：姗姗

座谈会师生代表发言录

刘广送：

今天这样一个典礼对大家来说可谓“荣耀加身”，当大家入学时成为北京大学的一员、成为北大人，可以说是获得一个资格、一个机会，今天我们这样的资格和机会终于通过大家的努力和在老师的帮助下，结出了硕果，成为一名合格的北大人！这种荣耀不仅仅在于大家手中的证书，不仅仅在于证书上的钢印和红章，我也代表学校祝愿大家把这个荣耀刻在我们的心里，即是“荣耀于心”的期望。希望大家由内而外地认可我们自己就是一名北大人，我们就要用北大的要求、北大的标准、北大的精神去指导我们的学习、生活，从点滴做起、从小事情做起、时时刻刻不能忘记我们是一个北大人。希望大家有自觉性、有能

动性来继续坚持学习、努力学习。牢记北大人的身份，成为一个终身学习的典范。

章政：

人的一辈子就三件事，一刻也不要停止把它做下去。

第一件事是学习这件事一刻也不要停止。现在我们毕业了，这仅仅是新的学习的开始。人没有思想，理念就不坚定，进而行为就不坚定，无法担当更多的责任。所以我们要通过学习把我们的理念、思想、境界、觉悟提高。

第二件事，请大家一刻也不能停止反思和思考。“学而不思则罔”，很多东西经过思考以后要把它想明白，只有想

明白这个东西才是自己的，要不然说的都是别人的话。并且这个思考有三大好处，体现在人思考多了就会变得非常谦虚，我们每一个人知道都希望谦虚，但有的时候谦虚不是每个人都能做到的，发自内心的谦虚是什么？是自信。只有谦虚大家才能规避很多东西，规避危险，要养成谦虚的习惯，我说的这个谦虚其实是一种美德，而且来自于骨子里的谦虚是自信。

人不仅要自信还要快乐，快乐从哪儿来呢？也是来自于思考，什么叫快乐？知足则乐，人只有知足以后才快乐。怎么才能做到知足？其实是对底线的了解，对边界的了解，人要知足但是不能满足，满足以后大家知道就过了，这个人就不思考了，有很多问题就永远不会成为你自己思考的东西，所以我说这是第二件事是一刻也不要停止反思，停止思考。

第三件事，就是我们还有一个非常重要的东西，一刻也不要停止对自己境界的提升。这个人生大家知道其实就活在一个境界，我请大家思考一个问题：人和人之间有什么不一样？主要是境界不同。我觉得人的境界大概是四重境界。第一重境界：只缘身在此山中。第二重

境界：一览众山小。第三重境界：五岳归来之舍。第四重境界：天地的境界。

王在全：

我们每一个同学都是怀揣梦想、北大梦，那么能否践行我们北京大学的精神？北京大学的传统？北京大学应该是爱国、进步、民主、科学的，北大的传统是“思想自由、兼容并包”。我们老校长曾经这样说：大学者研究高深学问者说。在古籍《大学》当中也有这样的话：格物致知、诚意正心。“修身、齐家、治国平天下”的思想。我们在北大通过网络、通过学习，经过了三年多、收获了成果我们再回味北大精神、北大传统、大学之道，我们再重新思考会不会有一些更多的想法？另一方面，我们应当“仰望星空、脚踏实地”。我们通过学习人生有了一个新的转折，有了一个新的契机，这个时候我们需要静心的思考，我们未来应该有什么样的规划？应该有什么样的战略？在祖国的大地上展示我们的青春，施展我们的才智，从我们拿到北大这个证书开始，不是你的学位的结束，恰恰是你学历的重新开始，重新出发。最后，希望大家常回北大看看，一塔湖图永远在你身边，无论是物理方面的回

归还是心灵的归宿，希望大家能够和北大建一个永久的友谊，共同的能够发展。

张春晓：

我是从这个学校走出来的，一直跟这个学校密切连在一起，每一次如果感到这个世界的浑浊、肮脏、解不开心结的时候，我一定回到北大，来到未名湖畔。看着博雅塔在未名湖的倒影，直到看到影子不动，我的心就静了。我们永远记住北大，因为这不仅仅是一个标志、一个符号、一个毕业证，更是我们精神家园、心灵港湾。我们一定要用心去感悟，这是所有离开北大之后的人所发自的共同心声。北大是我们永远的依靠，永远的平台。当你碰到什么困难，它都有着强大的臂膀、强大的力量来帮助你。

我要谈今天的体会为大家共勉。第一，要有一种归零心态，来到北大后要退掉所有的光环，一切归零。无论是工作还是学习，昨天终究是过去，重要的是要把握住今天。第二，要有一种平常心态。得意不忘形，失意不失态。人生需要平常心态，执着出心中的那一个自我，留住底线。所以有人说北大是没有傲气的，但是北大人是有傲骨的。第三，

要有进取心态。任何时候都要有一种斗志昂扬的状态，我们要忠于自己的职守，家国情怀、民族情怀，这是我们进取状态的两个根本，要守住。

杨文元：

作为一名深圳学习中心的带班老师，一方面大家取得毕业学位这些成绩我很高兴，但更高兴的是跟同学们分享了人生的一个很重要的阶段。另一方面，在座的同学能够脱颖而出，肯定是具备一些特殊的品质，包括非常认真的做事的态度，包括非常有毅力的生活的决心。希望你们以后能够继续保持下去，一定要保持继续学习的一个开放的心态，尽管现在我们有一些职业已经受到了人工智能的代替，但只要我们保持随时随地能够继续学习，将来不管遇到什么样的冲击，我们都能够找到自己新的技能、新的存在的价值。谢谢大家。

郭洁：

首先感谢北京大学继续教育学院，正式继续这两个字为我们提供一种继续深造的机会和继续学习的条件。它为我们打开了另一扇门，让我们这些参加工

作的人会在工作中遇到很多的问题，尽管已经有了一定的实践经验，仍需要更系统的知识帮助我们梳理。在北大的学习过程中让我觉得如鱼得水，工作中的问题和新学的知识结合起来，更加让我锦上添花，学的也非常的快乐。今天获得了这些的荣誉还有这些收获，是我人生的另一个开始，我也将继续考古文博学院研究生阶段的学习，以我所学的视觉传达、广告学和博物馆行业的系统知识，为博物馆行业贡献一份力量。再次真诚的感谢北京大学继续教育学院为我提供了这样一个机会，是我的学习之路上一块永远的坚石。我会坚持下去，学习永远在路上，我祝大家继续学习、继续努力，谢谢。

张双辉：

我一直在问我自己在北大我学到了什么？我有什么收获？我感觉我学到了怎么去学习？让我更有兴趣去学习、想学习了、更有勇气学习这是对我最大的帮助。经过这个学习让我变得更加自信，有勇气去学习、去挑战它了，于是我收获了很多，这三年是我人生中最重要的三年。有些时候做事情要讲究双赢，大家的共赢，感谢的是北京大学为我们搭

建了这个平民学校，让我们有机会接触到国内顶尖的教学资源这是非常难得，其次我们北大非常注重我们学生会组织的活动，不但是提供平台、资源这让我们有了活动的平台，让我们有了成长的机会，这真的是特别感动的。在这里祝愿北大继续教育继往开来，育代代英才历千秋伟业。祝北大星火相传、燎原千秋，谢谢大家。

郑维平：

取得今天的成绩这一路学下来我感觉真的是离不开老师和同学们的大力支持。

北大这个教育平台是非常强大的，让我们在进行自己的人生规划还有进行我们自我提升的时候这个平台给了我们很大的支持，同时我感觉北大后续教育它的治学态度也是非常严谨的，对学生的学习一直要求也是很严格的，我们这里这个学习过程中真正是能够学到很多东西，也可以感悟到很多东西。

最后我祝愿北大教育平台成为一个最好的教育平台，就让更多的人来参加这个平台的学习，更多的人来受益这个平台的学习，更多的人来继承和发扬北

大的思想和传承。

吕培良：

在北大学习三年多，对我最大的感触就是第一个我变得更加自信了。在我们学院的学习环境、无论在线上还是线下还有系统的设计上，非常的丰富，师资的资源非常的充足。另外我也非常希望能增加面授的课程，对大家的学习积极性，对自己的自信心会更加的激励，谢谢。

田旭：

很荣幸能够作为毕业生代表参加学校的毕业典礼和学位授予仪式，我想今天这样的经历必定会给我的人生添加一笔难忘和感动的瞬间。

在北京大学的学习让我在金融领域形成了自己的理论框架，更重要的是形成了一种思维习惯，思维习惯我觉得比理论框架其实更重要，书本上的知识很多时候是可以自学的，但是那种思维习惯其实是需要在那种学习氛围当中你才能够学得到的。通过金融学专业系统的学习，让我更加清楚的认识了这一个世

界，我想这是一个开始，这只是一个开始它必定会在我以前前进的路上指明方向，我会铭记我是一名北大人，不是因为北大的光环，而是北大对我的培育之恩，我对北大的感激之情，谢谢。

谭增权：

我个人认为在现代社会，尤其是这个人工智能不断发展的社会，需要终身学习。不管是线上、线下，不管是学历教育还是非学历教育，我认为对我们未来的成长跟工作都是有不断促进作用的，那么我相信只有我们不断的学习，学习理论、经验、技能才能更好的融入社会生活以及专业化的工作中，以造福我们社会、造福我们的这个家庭。最后再次祝愿北京大学以及继续教育学院和深圳中心的发展越来越好。祝愿各位领导、各位老师以及各位同学家庭美满、生活幸福、工作开心，谢谢。

（节选自继续教育学院 2017 年优秀毕业生代表返校座谈会录音整理）

编辑：姗姗

返校图集

优秀毕业生代表返校活动图集











